

MENÚ GENER 2018

	DILLUNS, 8	DIMARTS, 9	DIMECRES, 10	DIJOUS, 11	DIVENDRES, 12
D I N A R	CREMA DE VERDURES FILET DE LLOM ARREBOSSAT AL FORN AMB SAMFAINA AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT	SOPA D'ESTRELLETES PEIX AL FORN AMANIDA VARIADA PATATES FRUITA	CUINAT DE CIGRONS CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES I MONGETES AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT	HÈLIXS CARBONARA RABES DE CALAMAR AMB VERDURES SALTEJADES NATILLES	ARRÒS BRUT OUS REMANATS AMANIDA DE TOMÀTIGA, LLETUGA I BLAT DE MORO FRUITA
SOP AR	FILETS DE PANGA I VERDURES EN PAPILLOTE AMB PATATES AL VAPOR FRUITA	FERMADETS D' INDIOT AMB VERDURES AL FORN I SALSAS DE IOGURT A LA MOSTASSA FRUITA	PATATES I VERDURES ESTOFADES AMB POP FRUITA	CREMA DE VERDURES XOP SUEY DE VEDELLA AMB ARRÒS AMANIDA DE FRUITES	POLLASTRE AMB SALSAS STROGONOFF I ARRÒS BLANC FRUITA
	DILLUNS, 15	DIMARTS, 16	DIMECRES, 17	DIJOUS, 18	DIVENDRES, 19
D I N A R	SOPA DE BROU PITRERES TORRADES AMB PATATES I VERDURES FRUITA I IOGURT	FIDEUÀ DE VERDURES PEIX TORRAT AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES IOGURT	CANELONS GRATINATS ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMANIDA VARIADA IOGURT	LLENTIES AMB XORIÇ RABES DE CALAMAR AMANIDA DE LLETUGA, FORMATGE I YORK FRUITA I IOGURT	CREMA D'ESPÀRRECS TRUITA AMB PATATES AMANIDA DE TOMÀTIGA, LLETUGA I BLAT DE MORO FRUITA
SOP AR	ARRÒS AMB MUSCLOS BACALLÀ A LA CATALANA FRUITA	VEDELLA ARREBOSSADA AMB PATATES FREGIDES I AMANIDA FRUITA	LLONGANISSA, BOTIFARRÓ, CARN MAGRA I PA TORRATS FRUITA	SOPA D'ESTRELLETES SALMÓ A LA PAPILLOTTE AMB PATATES I VERDURES FRUITA	AMANIDA DE LLOM AMB PATATES, LLETUGA I ANXOVES FRUITA
	DILLUNS, 22	DIMARTS, 23	DIMECRES, 24	DIJOUS, 25	DIVENDRES, 26
D I N A R	SOPA DE FIDEUET HAMBURGUESES DE VADELLA AMB PATATES I AMANIDA VARIADA FRUITA	CIGRONS TREMPATS CORDON BLUE DE LLOM AL FORN AMANIDA AMB TOMÀTIGA, TONYINA I FORMATGE FRUITA I IOGURT	PURÉ DE VERDURES POLLASTRE AL XILINDRÓ AMANIDA MIXTA IOGURT	ARRÒS BLANC AMB TOMÀTIGA OUS BOLLITS AMB MONGETES BOLLIDES I SALSITXES AMANIDA DE LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA	MACARRONS GRATINATS PEIX AL FORN AMB MONGETES TENDRES I SALSAS DE TOMÀTIGA AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT
SOP AR	RAVIOLIS AMB FORMATGE I SALTEJAT DE VERDURES LLUCET ("PESCADILLA") AMB PICADA FRUITA CÍTRICA	LASAGNA DE VERDURES I PEIX FRUITA	SOPA DE PASTA LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA	CREMA DE VERDURES MILANESA A LA NAPOLITANA (FILETS DE TAPA DE VEDELLA AMB CUIXOT) FRUITA	AMANIDA VERDA PIZZA AL GUST FRUITA
	DILLUNS, 29	DILLUNS, 30	DIMARTS, 31		A TOTES LES MENJADES HI HAURÀ PA I AIGUA
D I N A R	SOPA "MARAVILLA" ROTI D'INDIOT AMB PATATES I VERDURES FREGIDES AMANIDA DE LLETUGA I TONYINA FRUITA I IOGURT	PAELLA MIXTA TRUITA DE PATATES AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT	CUINAT DE MONGETES BLANQUES MITJA LLUNA D'AU AMB PATATES I PÈSOLS BOLLITS AMANIDA DE LLETUGA, YORK I FORMATGE FRUITA I IOGURT		
SOP AR	AMANIDA DE MONGETES BLANQUES, PEBRE VERMELL, PATATA I OU BOLLIT FRUITA o IOGURT	CREMA DE VERDURES COSTELLETES DE XOT AL SÈSAM FRUITA	SOPA DE PINYONET LLUBINA AL FORN AMB PATATES I SALSAS FRUITA		

SABÍEU QUE....?

10 RAONS PER MENJAR RAÏM: ANTIVARIUS, CUIDEN ELS ULLS, ANTIEDAT, MENYS COLESTEROL, CONTRA EL CÀNCER, DETOX NATURAL, MOLTA ENERGIA, DIURÈTIQUES, MENYS ARTRITIS, PEL CUTIS.