

COL·LEGI SANT FRANCESC
CURS ESCOLAR 2009-2010
Menú escolar mensual

| DIA / SETMANA | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|------------------------|--|---|--|---|--|
| 1 ^a Setmana | Spaghetti o sopa de brou + Aletes de pollastre o nuggets amb guarnició + Fruita del temps | Arròs tres delícies o crema d'arròs + Pitreses de pollastre amb patates fregides i enciam + Iogurt o fruita o gelat | Pizza o Sopa de brou + Peix arrebossat amb patates i verdura + Fruita del temps | Arròs paella o Sopa de verdura + Llom amb salsa amb patates i verdura + Iogurt o fruita o gelat | Puré amb torrades o Ciurons + Pilotes amb enciam i patates + Fruita del temps |
| 2 ^a Setmana | Fettuccini o sopa de brou + Llom amb patates i enciam + Fruita del temps | Canelons o sopa de brou + Peix arrebossat amb patates i enciam + Iogurt o fruita o gelat | Llenties o puré de verdura + Hamburguesa amb patates fregides + Fruita del temps | Fideuà o Sopa de peix + Pollastre rostit amb patates i enciam + Iogurt o fruita o gelat | Macarrons o Sopa de brou + Truita amb enciam i patates + Fruita del temps |
| 3 ^a Setmana | Pizza o sopa de brou + Aletes de pollastre o nuggets amb patates fregides + Fruita del temps | Arròs brut o crema de xampinyons + Salsitxes amb patates + Iogurt o fruita o gelat | Entremesos variats o sopa de verdures + Llom al forn amb guarnició + Fruita del temps | Arròs paella o sopa coberta + Escalopa de peix amb enciam i patates + Iogurt o Fruita o gelat | Espirals de pasta o crema d'espínacs + Pollastre farcit amb guarnició + Fruita del temps |
| 4 ^a Setmana | Tallarines o sopa de brou + Escalopa amb patates i enciam + Fruita del temps | Arròs blanc o sopa de brou + Ous amb maionesa, amanida i patates + Iogurt o fruita o gelat | Escudella o puré + Hamburguesa amb patates fregides + Fruita del temps | Fideuà o sopa de peix + Pollastre rostit amb patates i enciam + Iogurt o Fruita o gelat | Magnòlies o puré + Croquetes i calamar a la romana amb patates i enciam + Fruita del temps |